

* MHH 2301036646 * 704H * OTAH 1022300520362

УТВЕРЖДАЮ Сенеральный директор ООО "Комбинат питания КК" Чепига В.И.

Krashddar Agion

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц

число¹⁹²³⁷⁵ 2025 года

	T		Пищевые вещества				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции			İ	Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,6	14,5	2,5	175,5	237
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3	13,2	98,9	414
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,9	4,3	12	83,1	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	16	21,8	27,7	357,5	
ІІ ЗАВТРАК	яблоко	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,9	1,8	4,8	38,1	55
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	2,6	2,3	11,5	79,6	90
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	10,4	9,3	16,5	255,9	436
	компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	9,2	40,3	243
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,9	0,3	11,5	40	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	15,6	13,9	62,5	488,2	
полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	1,1	1,9	29,7	131,6	441
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,8	3,5	7,8	84,2	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	4,9	5,4	37,5	215,8	
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	10,5	8,4	18,3	185,5	244
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	130,9	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	2	9,9	72,1	413
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,5	0,2	6,9	24	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		400	16,8	14,1	66,3	446,8	

Зав.производством	
-------------------	--

ИРАИ МУНИЦИЛЬОВИ ВОШКОЛЬНОЕ ОБО СОГЛАСОВАНО, Заведующий Д/С УМВЯСУ Д/С №

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ
Тенеральный директор.
ООО "Комбинат питаливнСК"
Чепита В.И.

число Месяц

2025 года

Прием пищи	Наименование блюдя	Вес порции	Пищевые вещества				TY
			Белки	ыдиЖ	Углеводы	Энергетическая ценность	Номер рецептуры
ДЕНЬ 4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	13	16,3	3	267,9	237
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	18,3	23,9	35,9	484,6	TO REPORT OF THE PROPERTY OF T
ІІ ЗАВТРАК	яблоко	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,4	2,6	6,9	57,2	55
	СУП КАРТОФЕ́ЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3,4	2,6	13,8	97,5	90
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,5	··· 17	21,9	318,8	436
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	12,2	54,7	243
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		675	22,7	22,9	83,6	633,3	
полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
	молоко кипяченое	200	4;1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	ONE THE PARTY AND ADMINISTRATION OF THE PARTY ADMINISTRATION OF THE PARTY AND ADMINISTRATION OF THE PARTY ADMINISTRATI	250	5,4	6,1	46,1	257,6	THE PERSON NAMED OF THE PE
УЖИН	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	18,9	13,9	27,8	286,1	244
	молоко сгущенное	40	2,9	3,4	22,2	130,9	
	чай с молоком	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА НИЖУ		450	25,8	19,9	82,3	575	

Зав.производством