



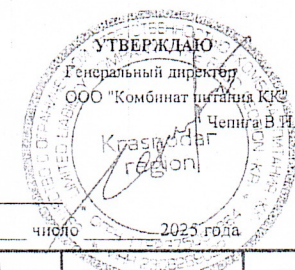
МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	12	11,4	23,3	220,5	366
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3	13,1	98,8	414
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,9	4,3	12	83,1	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	16,4	18,7	48,4	402,4	
II ЗАВТРАК	мандарин	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,5	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,4	2	1	23,5	20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	2,5	8,5	57,7	110
	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	160	10,4	15,6	22,5	302,8	266
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	150	0,2	0	16,5	63	239
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,9	0,3	11,5	40	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		575	14,4	20,6	72	532,7	
ПОЛДНИК	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	40	0,9	4,5	23	142,4	483
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180	3,8	3,5	7,8	84,2	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	4,7	8	30,8	226,6	
УЖИН	огурец свежий	40	0,3	0	0,6	4	71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,2	3,4	14,5	100,4	339
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	4,2	1,5	11,2	100,5	239
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0	0	8,6	37	686
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,5	0,2	6,9	24	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		425	8,1	5,3	53,8	311,6	

Зав. производством _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	16,1	15,7	43,9	386,9	366
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	21,4	23,3	76,8	603,6	
II ЗАВТРАК	мандарин	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,5	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,4	34,9	20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	2,5	8,5	57,7	110
	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	14,8	23	40,5	438,8	266
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	22,9	87	239
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	19,5	29,1	102,1	723,5	
ПОЛДНИК	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	1	5,6	28,6	178,2	483
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,1	9,5	37,3	271,7	
УЖИН	огурец свежий	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,2	3,4	17,3	140,8	239
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0	0	9,6	41,8	686
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		530	12,4	8,4	68,8	403,8	

Зав. производством _____