

**УТВЕРЖДАЮ** Генеральный директор. 9000 "Комбинат питания КК"

Кгаsnodar Чепита и.и.

гедіоп

## МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Месяц числ Пищевые вещества			Энергетическая	Номер
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
день 1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,4	3,7	22,5	103,2	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	2	9,9	72,1	413
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	1,6	5,4	7,8	91,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	6,2	11,1	40,2	266,5	
ІІ ЗАВТРАК	мандарин	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	помидор свежий	40	0,3	0	0,6	4	71
ОБЕД	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	1,3	3,1	7	62,9	63
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,1	3,1	22,3	117,1	219
	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	60	6,5	8,4	6,1	130,2	461
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,2	0	13,9	54,9	394
	хлеб пшеничный	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
ИТОГО ЗА	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25 <b>550</b>	0,9	0,3	70,4	40	ПРОМ
ОБЕД	EVIOUGA BAHHHI WAG						
полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ кефир	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	КСФИР	200	3,6 5	3,8 <b>8,5</b>	6,8	74,3 <b>226,5</b>	420
УЖИН	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	160	14,5	5,1	26,4	210,5	100
	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,5	4,1	1,7	48,3	385
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,5	0,2	6,9	24	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
ИТОГО ЗА		410	17,1	9,7	62,2	399,9	

_		
Zan	производством	
Jab.	производством	

СОГЛАСОВАНО Заведующий Д/С

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Непига В.И.

Прием	1614 2301038668 THE THE	Bec	Месяц числ Пищевые вещества			Эпергетическая	Номер
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептурь
день 1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	5,3	28,6	135,5	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	9,7	13,4	48,7	322,0	
ІІ ЗАВТРАК	мандарин	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА И ЗАВТРАК	MINER SUMMINISTED DATA A MINISTER MINISTER AND	100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	помидор свежий	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	3,8	8,2	74,3	63
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3	4,1	31,9	165,2	219
	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	70	8.3	11	7,9	174,1	461
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18	71	394
	хлеб пшеничный	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
Mario D.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД	NEC STANDER DE BENEATHANDE ANN THE REAL PROPERTY OF THE STANDER AND THE REAL PROPERTY OF THE STANDER AND THE S	715	16,1	19,6	95,7	595,7	Service the second contract of the second con
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450
полдник	кефир	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6,2	9,7	33,2	251,2	
УЖИН	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	18,1	8,4	36,4	339,3	100
	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,5	4,1	1,7	48,3	385
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		460	21,1	13,1	77,5	548,1	

Зав.производством	