**НАКАЗАНИЕ РЕБЕНКА И ЧЕМ ЕГО**

**МОЖНО ЗАМЕНИТЬ**

- Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас.

- Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.

- Шлепки могут только утвердить, но не изменить по­ведение ребенка.

- Задача дисциплинарной техники - изменить желания ребенка, а не только его поведение.

- Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преображает его.

- Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.

- У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям.

- Частые наказания побуждают ребенка оставаться ин­фантильным.

- Наказание может заставить ребенка привлекать внима­ние родителей любыми средствами.

- Нельзя наказывать ребенка до 2,5-3 лет.

Чем заменить наказание?

Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

Объяснением. Объясните ребенку, почему его поведе­ние неправильно, но будьте предельно кратки.

Отвлечением. Постарайтесь предложить вашему ре­бенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется.

Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь - подождите, пока поступок повторится.

Наградами. Они более эффективны, чем наказание.